

职业生涯规划



电气工程学院

专业：电气工程及其自动化

姓名：

学号：

班级：

2012/5/10

目录

一、 正确认识自我.....	4
二、 专业认知.....	6
三、 职业评估.....	7
四、 确定目标.....	8
五、 实现目标.....	9
六、 结束语	

梦想等待我去远航

我坚信，青春并不仅仅意味着年龄或身体的年轻。只有终生恪守青年时代的信念矢志不移，孜孜以求，才是真正的青春的光彩。

不要幻想人生一帆风顺，首先要培养敏锐地洞察人世、社会百态的能力。知识是一种力量。切不可轻易妥协、苟且偷生，而应该用勇气和智慧与社会搏斗，在艰难困苦的磨砺中成长。人间、社会确实矛盾重重，必须解决的问题堆积如山。但是，倘若把一切都归咎于人世，就没有真正意义上的自我成长。使自己具有力量，不在世俗的恶流中随波逐流，而且成为一个推动社会进步、改变环境的人。梦想从这里出发，只为在前进的路上，永不止步！

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。职业生涯规划有助于避免我学习的盲目性和被动性，避免我无所适从，能让我在职业探索和发展中少走弯路，节省时间和精力，激发我不断为实现各阶段目标和终极目标而进去。

第一篇

正确认识自我

我相对敏感，崇尚内心的平和与安宁，并且理想化，一旦做出选择，就会不顾一切的去做。我外表看起来沉默而冷静，但内心对他人的情感十分在意。我非常善良，有同情心，善解人意。我重视与他人有深度、真实的关系，希望参与有助于自己及他人的进步和内在发展的工作，欣赏并愿意与那些能够理解你价值的

人相处。我有独创性、有个性，好奇心强，思路开阔，有容忍力。我乐于探索事物的可能性，致力于自己的梦想和远见。我很喜欢探索自己和他人的个性。一旦全身心地投入一项工作时，我往往全神贯注，全力以赴。我对人、事和思想信仰负责，一般能够忠实履行自己的义务。但是，对于意义不大的日常工作，我做起来时觉得单调乏味，缺乏干劲。我有时非常固执，经常局限在自己的想法里，对外界的客观具体事物没有兴趣，甚至忙的不知道周围发生了什么事情。有时又很偏激。沉浸于梦想。当意识到自己的理想与现实之间的差距，就容易灰心丧气。表达能力欠缺，经常难以用适当的方式来表达自己，有时不愿去表达。

我喜欢一个人静静的看着书，去思考人生、价值、情感、，去回忆过去——对与错，得与失，总之生活的点点滴滴。不过我也喜爱去运动，比如打乒乓，踢足球。。。喜欢挥汗淋漓，喜欢驰骋绿茵，喜欢抛开一切烦恼投入其中。因为筋疲力尽过后，其实是全身的放松，与心的宁静。

我想去过平静的生活，有时也想着一举成名，获得所有人的欣赏与祝福，当然生活并非一帆风顺，也无平静可言，有的只是心灵追求的安宁之地。所以我们要为之而努力，即使在我们走完一生，回头发现其实你追求的东西就在过去的某个角落，因为人只有有所经历才会理解自己，理解自己走过的路。我会去追寻初衷，做好自己，坚持原则，帮助他人，完善自己。

第二篇

专业认知

我学的是电气工程及其自动化，电气工程及其自动化专业培养适应我国社会主义建设需要的德、智、体全面发展的，能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域工作的宽口径“复合型”高级工程技术人才。自动化专业培养的学生应具备电工技术、电子技术、控制理论、自动检测与仪表、信息处理、计算机技术与应用、系统工程、网络技术等较宽领域的工程技术基础

本专业学生主要学习电工技术、电子技术、信息控制、计算机技术、电气工程及自动化技术等方面较宽广的工程技术基础和一定的专业知识，使学生受到电工电子、信息控制及计算机技术方面的基本训练，以及电气工程及自动化领域的专业训练，具有解决电气工程技术与控制技术问题的基本能力。电气工程及其自动化专业主要课程：电路原理、电子技术基础、电机学、电力电子技术、计算机技术(语言、软件基础、硬件基础、单片机等)、信号与系统、自动控制理论

就业前景：主要从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域的工作。电气自动化在工厂里应用

比较广泛,可以这么说,电气自动化是工厂里唯一缺少不了的东西!你要是**对电气自动化比较精通**,用人单位立刻要你,最好是电子厂,因为电子厂天天用到自动化,编程,设计。如果对工作待遇条件要求很看重。最好的是电业局。福利好,待遇高。然后是设计院,工作相对比较轻松。最艰苦的是工程局。因为要随着工程地点到处跑。但是工资也不低。而且还可以向自动化、电子等方向转行。

第三篇 职业评估

1. 初步确定自己的职业方向: 培训和发展专家/培训专员、电气工程师、电气设备维修工、电气设备制图人员等

2. 了解自己所选择的职业方向所需的专业技能、应具备的经验、素质。

2.1 专业技能:

①系统地掌握电气工程及其自动化专业领域必需的较宽的技术基础理论知识。

②获得较好的电气工程及其自动化专业工程实践训练,具有较熟练的计算机应用能力

应具备的经验: 掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识, 具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能

力

2.2 素质：

- ①具备专业知识，以及涉及各类知识
- ②具备良好的身理和心理素质
- ③学好职场礼仪，具有高尚的职业道德素质
- ④具备较高的人才素质和综合素质

第四篇 确定目标

近期目标：

- ①着重知识，打好基本功
- ②学好课内和专业知识，要出色完成部门各项工作；学好职场礼仪和面试技巧。

中期目标：

- ①着重知识与能力，完善自我；
- ②博览课外和各类专业知识，；要建立完善的人际关系网；利用业余时间和假期到社会中工作，了解市场，进行具体的实践；增强各种能力；
- ③要适合职业的要求。

长期目标:

①着重创新思维, 形成“自我”品牌

②博专多长, 知识与能力武装自我, 唯我所用; 具备完善的人才素质和综合素质, 成为复合型人才; 灵活运用知识与能力分析和解决实际问题, 能具备创新思维。

第五篇 实现目标

制定计划:

大学四年基本规划:

大一: 国家计算机一级通过, 了解电气工程及其自动化基础知识。

大二: 英语四六级通过, 了解会计专业基础知识, 了解电气自动化及其自动化就业状况和就业方向。

大三: 通过计算机二级, 加强电气工程及其自动化专业知识的学习, 和专业实践, 总结实践经验

大四: 进入实习阶段, 对已学知识进行总结的同时, 多多实践, 积累经验, 进一步完善自己对电气工程及其自动化专业要求。

相应的保障措施以及应对各种变化的调整措施：

- ①自己严格遵守校纪校规。
- ②保持积极、乐观向上、不断进取的心态，保持健康的体魄。
- ③认清现今市场职业中就业的环境，给自我增加压力。
- ④保持毅力与意志，增强自信心。经常用名言警醒自我。
- ⑤适当寻找在学习或工作上的竞争对手进行和平良性竞争。

第六篇

结束语

计划固然重要，但更重要的是亲自去实践，并获得成果。相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！